

Monster mellis

Go bananas med
frusen banan på
pinne som smakar
glass!!!





Varför kurrar magen?

För att bearbeta och transportera det du ätit mot ändtarmen rör sig magen och tunntarmen. Muskulerna kring magsäcken och tarmarna drar då ihop sig och du kan höra ett kurrande ljud. På tom mage låter kurrandet som mest, eftersom magen inte innehåller något som dämpar ljudet.

FRUSNA GLASSMONSTER

Du behöver:

Bananer

Glasspinnar

Vit choklad

Godis och russin att dekorera med

1. Dela bananerna mitt itu och tryck in en glasspinne i varje halva. Frys.
2. Koka upp vatten i en liten kastrull. Bryt choklad i mindre bitar och lägg i en skål som är något större än kastrullen. Placera skålen på kastrullen som ett lock och låt småkoka tills chokladen har smält.
3. Ta fram de frysta bananerna och bred på chokladen, dekorera. Om chokladen stelnat innan du hunnit garnera bananerna sätter du på dekoren med en dutt smält choklad.
4. Ställ i frysen på nytt och plocka fram när du är sugen.



TIPS!
Dekorera med roligt godis eller med russin om du vill ha en nyttigare variant.

